



Sindbad – Mentoría para jóvenes

Información para padres y tutores legales

Los jóvenes de entre 13 y 19 años se enfrentan a decisiones importantes sobre su formación:

¿Qué hacer después de finalizar la educación obligatoria?

¿Quiero continuar mis estudios? ¿Quiero obtener el bachillerato (Matura)?

¿Quiero aprender una profesión? ¿Cómo y dónde puedo informarme sobre plazas de formación profesional?

El apoyo adecuado es especialmente importante en esta etapa. En Sindbad, los jóvenes reciben la ayuda que necesitan. Aprenden a conocer mejor sus intereses y capacidades y se vuelven más independientes y seguros de sí mismos a la hora de pensar en su futuro.

¿En qué consiste este apoyo?

- Los jóvenes participan en un acompañamiento individual (1:1) junto a una persona adulta de entre 20 y 35 años (mentor o mentora).
- Los mentores son estudiantes o profesionales en activo que pueden ofrecer consejos útiles. Junto con los jóvenes buscan información relevante, ayudan con candidaturas, practican entrevistas de trabajo o apoyan en la inscripción en centros educativos.
- Las chicas trabajan exclusivamente con mujeres jóvenes y los chicos principalmente con hombres jóvenes.

¿Cuánto dura el programa y tiene algún coste?

El programa dura de 8 a 12 meses y es completamente gratuito.

¿Cuáles son los próximos pasos?

1. Como primer paso, es necesario completar el formulario de inscripción.
2. Después, los jóvenes eligen por sí mismos a su mentor o mentora y tienen un primer encuentro.
3. A continuación, comienzan los encuentros regulares. Es importante que los jóvenes asistan de forma constante y sean responsables.

¿Cuándo comienza el programa?

El programa comienza en noviembre o marzo.

Más información al respecto puede encontrar en nuestra página web: **www.sindbad.co.at**

Si tiene preguntas, no dude en contactarnos:

+43 677 63 47 98 88

office@sindbad.co.at